10 дневный план-меню (для оценки повторяемости) Детский сад № 13 2019г. (Сад)

Прием пищи	1 день	2день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Зав трак	Каша манная молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Омлет натуральный	Каша пшенная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша кукурузная молочная с маслом	Каша молочная «Дружба» с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Омлет натуральный
	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром
	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
	Повидло	Сыр	Молоко сгущенное вареное	Масло сливочное	Повидло	Сыр	Масло сливочное	Повидло	Сыр	Молоко сгущенное вареное
II зав трак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Напиток морковно-яблочный	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Напиток морковно-яблочный
Обед	Суп картофельный с клецками	Суп карт. с крупой и рыбными консервами	Суп из овощей	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с бобовыми	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Суп лапша домашняя	Свекольник	Щи из св. кап. с картофелем со сметаной
	Плов с курой	Котлета «Нежная»	Бифштекс из мяса говядины и птицы	Рыба тушеная с овощами	Тефтели «Нежные» паровые	Курица в соусе с томатом	Рулет нежный паровой	Сосиска отварная	Котлета рыбная	Жаркое по домашнему
		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные	Картофель тушеный с овощами	Каша перловая рассыпчатая	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Рис отварной	
			Соус томатный				Капуста тушеная	Соус томатный	Соус молочный	
	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из с/ф «Ассорти»	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из изюма
	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.
Полдник	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
	Булочка Домашняя	Рогалик с какао	Шанежка с картофелем	Пирог «Кух»	Кондитерские изделия	Гребешок с повидлом	Манник	Булочка дорожная	Пирожок с яблоками	Кондитерские изделия
Ужин	Макароны отварные с овощами	Пудинг творожный с рисом	Каша «Дружба» молочная	Рагу из овощей	Суп молочный с крупой	Макароны отварные	Запеканка королевская	Фрикадельки «Нежные»	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша ячневая молочная
		Соус молочный сладкий				Икра кабачковая		Картофель отварной		
	Чай с сахаром с лимоном	Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром	Чай с сахаром с лимоном	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром с лимоном	Напиток из шиповника	Кисель плодово-ягодный
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.