10 дневный план-меню (для оценки повторяемости) Детский сад № 13 2019г. (Ясли)

Прием пищи	1 день	2день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Зав трак	Каша манная молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Омлет натуральный	Каша пшенная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша кукурузная молочная с маслом	Каша молочная «Дружба» с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Омлет натуральный
	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром
	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
	Повидло	Сыр	Молоко сгущенное вареное	Масло сливочное	Повидло	Сыр	Масло сливочное	Повидло	Сыр	Молоко сгущенное вареное
II зав трак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Напиток морковно-яблочный	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Напиток морковно-яблочный
Обед	Суп картофельный с клецками	Суп карт. с крупой и рыбными консервами	Суп -пюре из разных овощей	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп лапша домашняя	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник	Щи из св. кап. с картофелем со сметаной
			Гренки пшеничные					Гренки пшеничные		
	Плов с курой	Котлета «Нежная»	Бифштекс из мяса говядины и птицы	Рыба тушеная с овощами	Тефтели «Нежные» паровые	Курица в соусе с томатом	Рулет нежный паровой	Котлета куринная	Котлета рыбная	Жаркое по домашнему
		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные	Картофель тушеный с овощами	Каша перловая	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая	Рис отварной	
			Соус томатный				Капуста тушеная		Соус томатный	
	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из с/ф «Ассорти»	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из изюма
	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш	Хлеб рж/ пш
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.
Полдник	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
	Булочка Домашняя	Рогалик с какао	Шанежка с картофелем	Пирог «Кух»	Печенье	Гребешок с повидлом	Манник	Булочка дорожная	Пирожок с яблоками	Печенье
Ужин	Макароны отварные с овощами	Пудинг творожный с рисом	Каша «Дружба» молочная	Рагу из овощей	Суп молочный с крупой	Макароны отварные	Запеканка королевская	Суп молочный с макаронными изделиями	Фрикадельки из кур	Каша ячневая молочная
		Соус молочный сладкий				Икра кабачковая			Картофель отварной	
	Чай с сахаром с лимоном	Кисель плодово-ягодный	Кофейный напиток	Напиток из шиповника	Чай с сахаром с лимоном	Чай с сахаром	Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром с лимоном	Напиток из шиповника	Кофейный напиток
	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.	Хлеб пш.